



Commune de Bacilly

Livret d'activité

novembre 2020

L'automne est un deuxième
printemps où chaque feuille est une
fleur. *Albert Camus*

Chers habitants,

Le virus circule toujours. Nous espérons que vous resterez prudents et que vous pensez à vous protéger :

- en portant un masque,
- en respectant les distances,
- en vous lavant les mains régulièrement.

Nous vous demandons également d'être vigilant envers le démarchage téléphonique. La Commune n'a pas autorisé de visite pour effectuer notamment des tests de dépistage.

La Commission « action sociale » reste à votre disposition, n'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin.

Prenez soin de vous

Mois d'automne

Septembre est rond

Comme un raisin

Voici les grains

Et leurs pépins

Novembre a froid

Il met des gants

Aux doigts du vent

Et des enfants

Le mois d'**octobre**

A pour champions

Les champignons

Les potirons

Quand à **décembre**

Il ne dit rien

Noël revient

Dans les sapins

GÉOGRAPHIE

**OÙ SE SITUENT CES IMAGES DE NOTRE BEAU PAYS FRANÇAIS ?
RELIEZ LE NOM DES VILLES AUX PHOTOS. RÉPONSES EN BAS DE PAGE.**



1.

. PYLA-SUR-MER .

. CHAMONIX .



. 5



2.

. LA ROCHELLE .

. VERSAILLES .



. 6



3.

. MILLAU .

. FOUGÈRES .



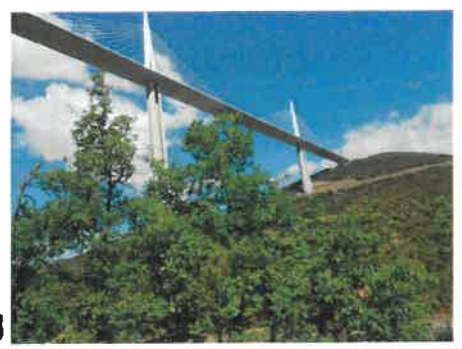
. 7



4.

. LES EPESSES .

. BORDEAUX .



. 8

1. Château de Fougères / 2. Dune du Puy du Fou à les Epesses / 3. La Rochelle / 4. Théâtre de Bordeaux / 5. Le Puy du Fou à les Epesses / 6. La mer de glace à Chamonix / 7. Versailles / 8. Le Viaduc de Millau

CHANSONS SOUVENIRS



Relier les titres des chansons à leurs interprètes...

Les années 40' 50'

- | | |
|--|---------------------|
| 1) Y A D'LA JOIE | a) Line RENAUD |
| 2) LE DÉSERTEUR | b) Rina KETTY |
| 3) TIENS, TIENS, TIENS | c) BOURVIL |
| 4) PADAM PADAM | d) Luis MARIANO |
| 5) LA JAVA BLEUE | e) Yves MONTAND |
| 6) J'ATTENDRAI | f) Charles TRENET |
| 7) LE GORILLE | g) Boris VIAN |
| 8) LES CRAYONS | h) Ray VENTURA |
| 9) L'AMOUR EST UN BOUQUET DE VIOLETTES | i) FREHEL |
| 10) MA P'TITE FOLIE | j) Lina MARGY |
| 11) AH ! LE PETIT VIN BLANC | k) Edith PIAF |
| 12) LES GRANDS BOULEVARDS | l) Georges BRASSENS |

Les années 60' 70'

- | | |
|---|---------------------|
| 1) L'IDOLE DES JEUNES | a) Nino FERRER |
| 2) LA MONTAGNE | b) Brigitte BARDOT |
| 3) Z'AVEZ PAS VU MIRZA ? | c) Henri SAVALDOR |
| 4) J'ENTENDS SIFFLER LE TRAIN | d) Jacques BREL |
| 5) INITIALS B.B. | e) Léo FERRÉ |
| 6) LA BOHÈME | f) Johnny HALLIDAY |
| 7) AMSTERDAM | g) Gérard LENORMAND |
| 8) MA PLUS BELLE HISTOIRE D'AMOUR, C'EST VOUS | h) Richard ANTHONY |
| 9) SYRACUSE | i) BARBARA |
| 10) AVEC LE TEMPS | j) Charles AZNAVOUR |
| 11) LA SOLITUDE ÇA N'EXISTE PAS | k) Jean FERRAT |
| 12) LA BALLADE DES GENS HEUREUX | l) Gilbert BÉCAUD |

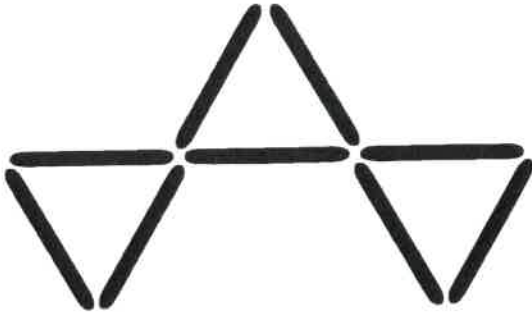
ÉNIGMES

1. Qu'est-ce que tu n'as jamais acheté, qui est toujours en ta possession, que tu n'as jamais expliqué à personne, mais qui est cependant utilisé par tous ceux que tu connais ?
2. J'accueille tout le monde, mais on me quitte toujours sans me dire merci. Qui suis-je ?
3. Plus je me vide, plus je me remplis. Qui suis-je ?
4. On me prend sans me toucher. Qui suis-je ?
5. Qu'est-ce qui est lourd, qui ne sait pas nager, mais qui traverse la rivière d'un bord à l'autre sans couler ?
6. Même en marchant toujours vers lui vous ne pourrez jamais l'atteindre, qu'est-ce que c'est ?
7. Quand on prononce mon nom, je me brise. Qui suis-je ?
8. Plus j'ai de gardiens, moins je suis gardé. Moins j'ai de gardiens, plus je suis gardé.
9. Comment obtenir le total de 1000 avec huit 8. Indice : c'est une simple addition.
10. Complète la série de nombres : 159 – 248 – 357 – 446 - ??? par l'un de ces trois nombres : 555 – 545 – 347.
11. Nécessaire pour une présentation, utile au restaurant pour une sélection, elle sert aux militaires pour leurs opérations, et en recevoir une est un gage d'affection. Qui est-elle ?
12. Dans des petites mains placés, l'aiguille ils peuvent pousser. Et lorsqu'ils sont jetés, le hasard ne peut plus décider. Qui sont-ils ?
13. Elle chagrine le matin, mais le soir elle redonne l'espoir. Fileuse infatigable, elle tisse des fils impalpables. Qui est-elle ?
14. Plein d'humour entre de bonnes mains, on peut suivre la trace de ses noirs dessins. Au-dessus des yeux il laisse une ligne, car sa propriétaire aime qu'il ait bonne mine. Qui est-il ?
15. Si en amour ils sont appréciés, en revanche les gros sont à éviter. Les auteurs en font de fameux, et certains servent pour des jeux. Qui sont-ils ?
16. Elle peut être vieille et laide ou jeune et jolie. Le potiron est son fruit favori. Si elle existait, ce serait une maman idéale. Qui est-elle ?
17. Pour ne pas se faire remarquer, il passe du gris clair au vert foncé. Pour préserver son intérêt, il porte une veste facile à retourner. Qui est-il ?
18. Nous en avons tous un. Jamais hier, toujours demain. Ouvert, mais inattendu, incertain, et parfois surprenant, tel est le destin. Qui est-il ?

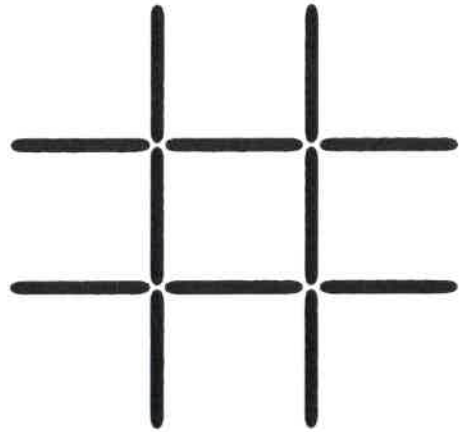
Réponses : 1. ton nom, 2. le lit, 3. le sablier, 4. la parole, 5. le pont, 6. l'horizon, 7. le silence, 8. un secret, 9. $8+8+8+8+8+8+8+8=1000$, 10. 555, 11. la carte, 12. les dés, 13. l'araignée, 14. le crayon, 15. les mots, 16. la fée, 17. le caméléon, 18. l'avenir.

CASSE-TÊTES

BAGUETTES MAGIQUES



Déplace 4 baguettes pour former 5 triangles

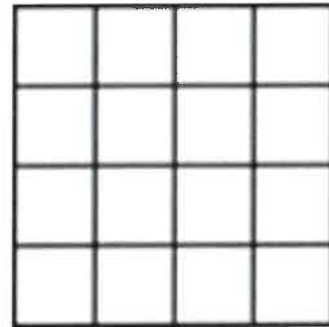


Déplace 3 baguettes afin de former 3 carrés

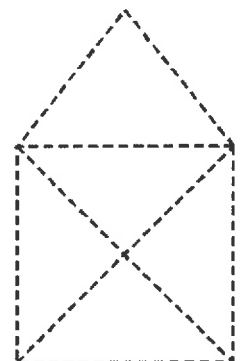
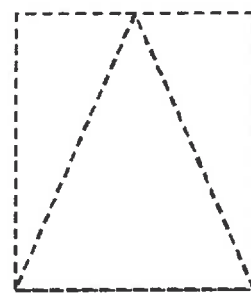
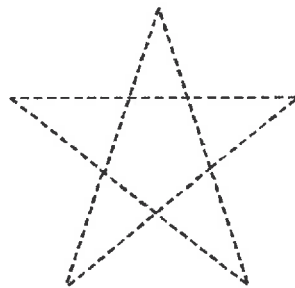
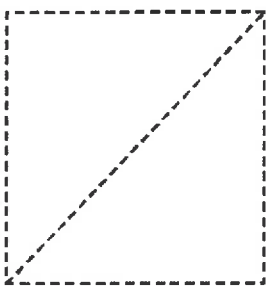
JEUX DE RÉFLEXION



Reliez ces 9 points en traçant 4 segments de droites sans lever la main



Combien y a-t-il, au total, de carrés dans la figure ci-dessus ?



Reproduire ces figures sans lever le crayon ni passer deux fois au même endroit

PÊLE-MÊLE



www.fortissimots.com

AIL

ANANAS

AVOCAT

BROCOLI

CAROTTE

CELERI

CEPE

CERISE

CHOU

CITRON

COTON

COURGE

EPINARD

FRAISE

HARICOT

LAITUE

MACHE

MELON

NAVET

NOIX

OIGNON

ORANGE

PATATE

PECHE

PERSIL

POIS

POIVRON

PRUNE

RADIS

TOMATE

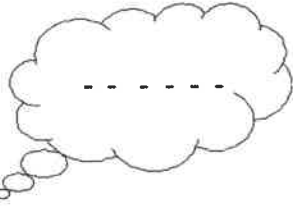
LETTRES MÉLANGÉES

P W A
I O F D Y
M V E U
G B K
P Q

Grâce aux indices, retrouvez les mots cachés derrière ces lettres.

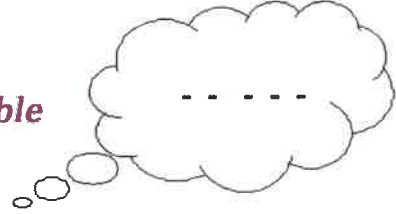
1. *Mai*

UEMGTU



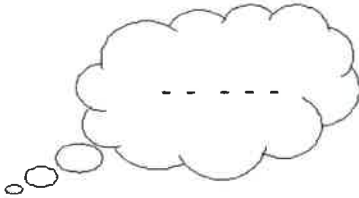
2. *Très confortable*

AVNID



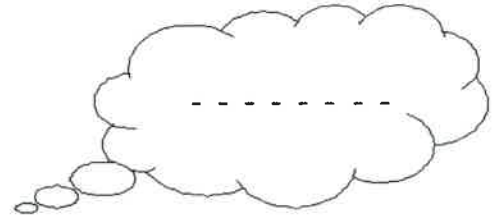
3. *Puissance*

COFRE



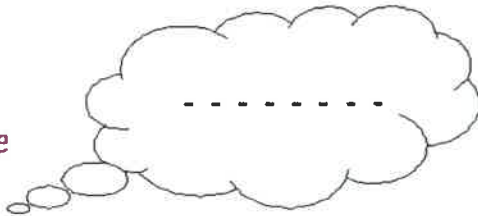
4. *Cinéma*

ATUEGORN



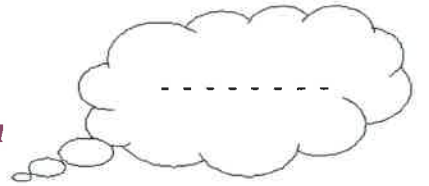
5. *Au garage*

NGRVEIDA



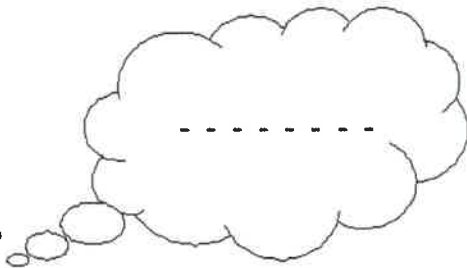
6. *Sur l'eau*

UGAEVINR



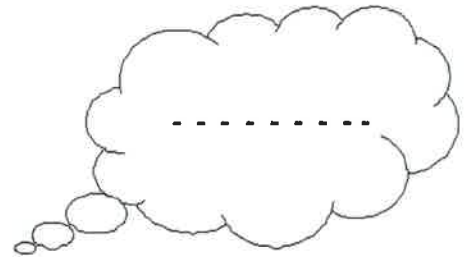
7. *Victoire*

EMIPHORT



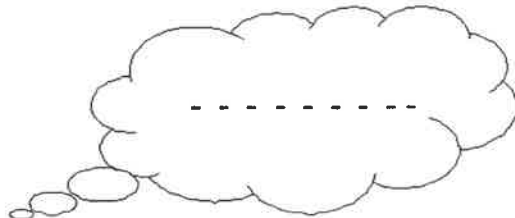
8. *Fleurs*

OERSUBNOG



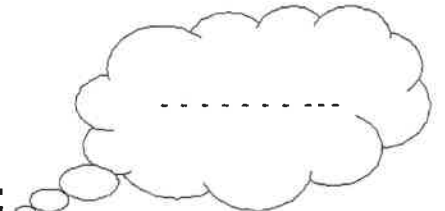
9. *Terre*

RBEAULORU



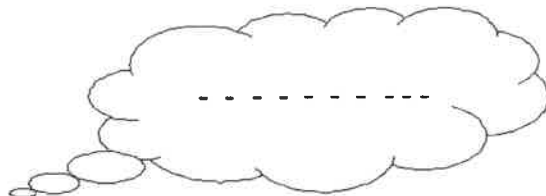
10. *Nature*

TTAGEVONIE



11. *Espagne*

NAUDOIESLA



1. Muguet / 2. Divan / 3. Force / 4. Tournage / 5. Vidange
6. Navire / 7. Triomphe / 8. Bourgeois / 9. Laboureur /
10. Végétation / 11. Andalousie

RECETTES

✕ Tarte au chocolat



Ingrédients :

- 1 tablette de chocolat noir
- 1 pâte sablée
- 200ml de crème liquide

Recette :

- 1- Préchauffez le four thermostat 7 (210°C) - Faites cuire la pâte à blanc (selon le mode d'emploi). Piquez le fond de la tarte avec une fourchette, déposez des haricots secs ou des billes de cuisson. si vous avez et enfournez 15 minutes au four.
- 2- Dans une casserole faites chauffer la crème liquide.
- 3- Dans un saladier, cassez le chocolat en morceaux, versez la crème liquide et couvrez. avec une assiette. Attendez 3 à 5 minutes.
- 4- Mélangez à l'aide d'un fouet.
- 5- Versez la ganache sur le fond de tarte et placez au réfrigérateur pendant au moins 2 heures.

✕ Crème dessert au chocolat



Ingrédients pour 3 personnes :

- 1/2 l de lait entier
- 100g de chocolat noir
- 50g de sucre
- 25g de beurre
- 20g de farine

Recette :

- 1- Mélangez dans une casserole la farine et le beurre fondu comme une béchamel. Ajoutez le lait et bien mélanger. Ajoutez le sucre après la cuisson du lait dans le roux blanc puis mélangez à nouveau.
- 2- Ajoutez le chocolat cassé en petits morceaux, laissez chauffer 5 à 10 à minutes. Mélangez en faisant des 8 avec la cuillère en bois. La préparation doit bouillonner quelques minutes.
- 3- Mettre dans des petits pots et réservez au frais.

EXERCICES PHYSIQUES

Description des exercices : Au soleil

Commencez par vous échauffer (marchez en balançant les bras, doucement puis en augmentant le rythme). Et n'oubliez pas d'avoir toujours une bouteille d'eau à portée de la main, pour boire avant d'avoir soif !

1. CISEAUX DE BRAS ET DES JAMBES FLÉCHIES : photos 1, 2, 3

Position de départ :

Assis sur la chaise, dos bien droit, bras tendus devant soi, paumes de mains vers le bas, jambes fléchies surélevées.

Mouvements :

- Procédez à des ciseaux de bras (dessus, dessous) tout en maintenant les jambes fléchies et surélevées.
- À répéter 30 fois.

2. FENTES AVANT : photos 4, 5

Position de départ :

Debout, en appui décalé (pied droit devant, pied gauche derrière, environ 50 cm entre talon droit et pointe gauche), main droite en appui sur le dossier de la chaise, main gauche sur la hanche.

Mouvements :

- Avancez le genou droit jusqu'à l'alignement orteils-genou tout en descendant le genou gauche. Gardez le dos droit. 10 ou 15 répétitions par jambe.

3. PUSSEZ, LEVEZ photos 6, 7, 8

Position de départ :

Assis sur la chaise, dos bien droit, Jambes fléchies, bâton posé sur la nuque ou au-dessus de la tête.

Mouvements :

- Simultanément, poussez le bâton vers le ciel (extension des bras), levez les jambes fléchies et maintenez 2 secondes, puis relâchez. Répétez 20 fois.

4. COORDINATION BRAS ET JAMBES (ASSIS) photos 9, 10, 11

Position de départ :

Assis sur la chaise, dos bien droit, Jambes fléchies écartées, bras fléchis et écartés (90°).

Mouvements :

- Ramenez bras et jambes vers le centre.
- Répétez 20 fois cette série.

5. COORDINATION BRAS JAMBES (DEBOU) photos 12, 13, 14

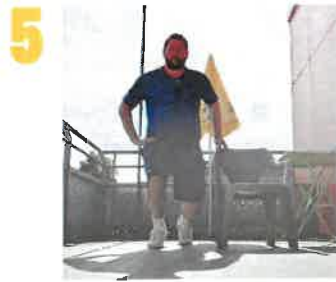
Position de départ :

Debout, bras tendus vers le ciel.

Mouvements :

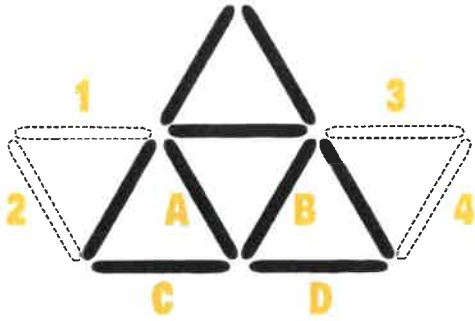
- Simultanément, levez le genou droit et venir toucher son genou avec la main gauche.
- Revenir puis levez le genou gauche et venir toucher son genou avec main droite.
- 20 touches par genou.

Terminez en faisant quelques mouvements d'étirements et de respiration.

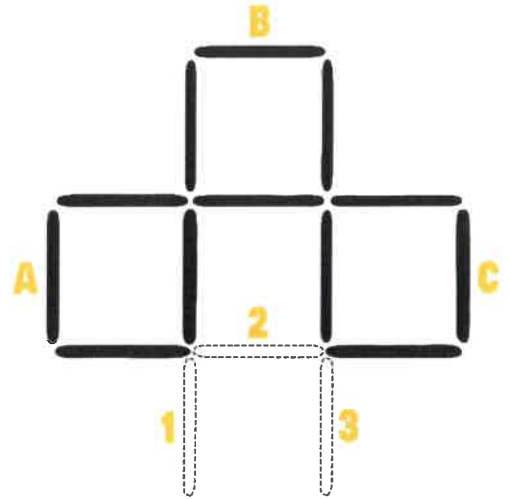


SOLUTIONS

BAGUETTES MAGIQUES

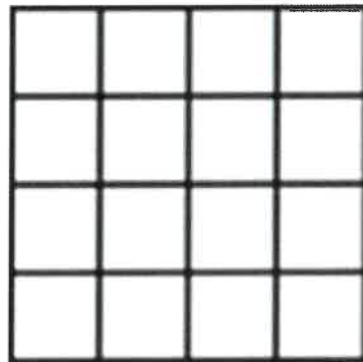
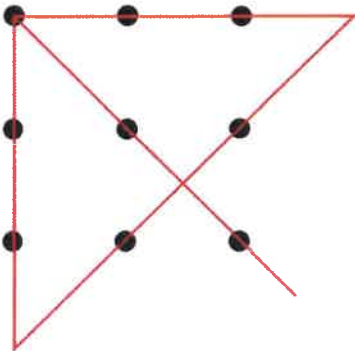


La baguette 1 s'est déplacée en A, la 2 en B, la 3 en C et la 4 en D



La baguette 1 s'est déplacée en A, la 2 en B, et la 3 en C

JEUX DE RÉFLEXION



Un total de 30 carrés :
16 de taille 1x1, 9 de taille 2x2
4 de taille 3x3 et 1 de taille 4x4

