

MAIRIE DE



Bacilly

« Confiné mais occupé »

Livret

d'activités 2

Chers habitants,

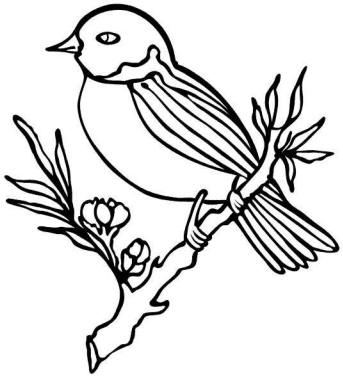
Avec l'aide du centre culturel du Val de Sée (Brécey), nous vous proposons le second livret d'activités.

Les membres de la commission Action Sociale

*Un brin de muguet
Une pluie de fleurs,
Arrive le Mai,
Le mois du bonheur,
Des vergers fleuris,
Des prés embellis,
Des champs odorants,
Au matin naissant,
Une brise parfumée
D'œillets et de lilas,
Des arbres endimanchés,
C'est le Mai qui est là !
Mois bien aimé du Printemps,
Le troisième du rang,
Tu annonces à la ronde,
La renaissance du monde,
Dans une explosion de couleurs,
De rumeurs et de senteurs,
Tu redonnes à la vie
Son pouvoir infini.*



MOTS CROISÉS



Horizontalement

1. personne qui navigue
2. mettre de l'animation - première d'une série sans fin
3. boissons chaudes faites avec du tilleul, de la camomille - plus gentil que vous
4. qui a longtemps servi, qui a été beaucoup utilisé - petites terres entourées d'eau
5. 2^{ème} note de musique - ils n'ont aucune réalité
6. fin de tendresse - la honte sans tête ni queue
7. fait par la mite dans la laine - lancement
8. diminutif de Léopold, en abrégé - arme ancienne pour donner l'estocade
9. fruit en grappe dont on fait du vin
10. il faut 100 ans pour en faire un - pas mouillé

Verticalement

1. contraires d'artificielles, qui viennent de la nature
2. aromatisés à l'anis
3. cachet sur le passeport, pour voyager à l'étranger - rideau qui s'enroule ou se replie
4. artisan qui fait des images - assez ! en deux lettres et en parlant
5. mettre dans la gêne - l'organe de la vue
6. 10 mètres carrés pour le petit jardin - elle a les cheveux presque rouges
7. à lui, pas le mien - demi Titi
8. écu, sans la consonne - ils habitent la Lettonie
9. désigne une personne dont on a oublié le nom - hisser en deux lettres dites à haute voix
10. terminer avec succès, ne pas rater - commence octobre

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1										
2						■				
3							■			
4					■					
5		■								
6				■				■		
7	■					■				
8			■						■	
9	■							■		
10						■				

N A V I G A T E U R
 A N I M E R • U N
 E L I S A N E S •
 L U L I E S
 U S A G E I R E
 S E S S E • O N
 I L N O • E S S
 R I L • U O R L
 • C O L S E • O
 O • N I S I V A R
 S I E C L E • E

BARBARISMES

Pour rappel, un barbarisme enfreint la «morphologie» des mots, c'est-à-dire leur forme, la manière dont on les écrit.

Commettre un **barbarisme** revient donc à inventer une orthographe qui n'existe pas. Généralement, l'erreur est perceptible à l'oral.

Exemple : « astérix » au lieu d'astérisque.

Si, dans un contrat par exemple, on ne lit pas ce qui est indiqué par l'astérisque on prend un risque !

Voici ci-dessous, pour notre plus grand plaisir, quelques exemples de barbarismes à traiter :



Illustration : Océane Gauthier

IL NE FAUT PAS DIRE
IL NE FAUT PAS ÉCRIRE

mais

IL FAUT DIRE
IL FAUT ÉCRIRE

Cacophonie
Carroussel
Commissariat
Déguingandé
Dilemne
Frustre
Hynoptiser
Rénumérer
Rabattre (les oreilles)
Infractus
Pécunier
Obnibuler
Carapaçonner
Réouvrir
Réverbatif
Entrepreunariat
Arborigène
Antidiluvien

Cac
Carr
Commiss
Dég
Dilem
Frus
Hy
Ré
R (les oreilles)
Inf
Pécuni
Obn
Ca
R
Ré
Entrepre
A
Ant

Réponse :

antédiluvien
cacophonie, carroussel, commissariat, déguingandé, dilemme, fruste, hynoptiser, rénumérer, rabattre (les oreilles), infractus, pécunier, obnibuler, carapaçonner, rouvrir, rébarbatif, entrepreunariat, arborigène,

JEU DES 12 DIFFÉRENCES

A vous de les trouver. Vous pouvez les entourer pour faciliter votre recherche !



JEU DES DÉFINITIONS

Ci-dessous une liste de 10 définitions. A vous de trouver quel mot est défini.

Un nombre de lettres vous aidera à affiner vos réponses.

Ex : Fruits coupés ou entiers que l'on a fait cuire dans du sucre pour les conserver

/ 9 lettres / : Le mot à trouver est confiture !

- 1) Pièce comptable indiquant la quantité, la nature et les prix de marchandises vendues, des services exécutés (7 lettres)
- 2) Pont de grande longueur servant au passage d'une route, d'une voie ferrée (6 lettres)
- 3) Bagage de forme rectangulaire, relativement plat et assez petit pour pouvoir être porté à la main par une poignée (6 lettres)
- 4) Sensation pénible en un point ou une région du corps (7 lettres)
- 5) Règle ou ensemble de règles obligatoires établies par l'autorité souveraine d'une société et sanctionnées par la force publique (3 lettres)
- 6) Insecte sauteur de couleur brune, parasite de l'homme et de quelques animaux (4 lettres)
- 7) Battre des mains en signe d'approbation d'admiration ou d'enthousiasme (9 lettres)
- 8) Assemblage de fleurs, de feuillages coupés dont les tiges sont disposées dans le même sens (7 lettres)
- 9) Plaque de métal qui, en tournant autour d'un axe vertical placé au sommet d'un édifice, indique, par son orientation, la direction du vent (9 lettres)
- 10) Abris que les oiseaux se construisent pour y pondre, couvrir leurs œufs et élever leurs petits (3 lettres)

COLORIAGE



ÉNIGMES

1) Qui est-il ?

S'il vous voit vieillir sans jamais rien vous dire, c'est parce qu'il est extrêmement poli. Alors, réfléchissez : de qui s'agit-il ?

2) Jour après jour

Cette donnée, que l'on voit changer tout au long de l'année, peut cependant être fixée. Qui est-elle ?

3) Pour le plaisir des grenouilles

Sans elle pas de vie sur Terre. De la dernière mieux vaut ne pas tomber. Les oiseaux elle fait taire, et chacun cherche à s'en protéger. Qui est-elle ?

4) Au commencement

Même accomplie dans la douleur, elle symbolise la joie et le bonheur. Elle est début et jamais fin ; de chaque être vivant elle commence le destin. Qui est-elle ?

5) À perte de vue

Il est immense et infini. On aime le regarder la nuit. Il exprime la surprise et l'étonnement, quand on s'exclame en le nommant. Qui est-il ?

6) Planète bleue

Peintres et musiciens par elle furent inspirés. Il y en a même un qui l'a vue danser ! Ses fruits qui ne sont pas sucrés sont fort appréciés. Qui est-elle ?

7) Question de temps

Nous en avons tous un. Jamais hier, toujours demain. Ouvert, mais inattendu, incertain. Et parfois surprenant, tel est le destin. Qui est-il ?

8) Coup du destin

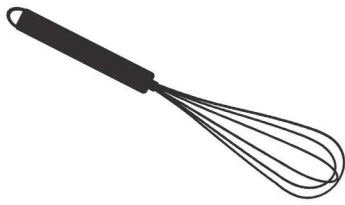
Cet imprévisible événement, qu'on appelle aussi « aléa », apporte des bouleversements, surtout quand on ne l'attend pas. Qui est-il ?

9) Plus facile avec

La mettre de son côté, ne jamais la laisser tourner, toujours en souhaiter peut permettre de gagner. Qui est-elle ?

10) Géométrie à quatre coins

Il figure sur des cartes à jouer. Petit ou grand dans les cahiers, sur les murs et sur le sol il est utilisé. Et il y en a un derrière lequel on peut regarder. Qui est-il ?



RECETTES

✕ Pommes au four farcies aux spéculoos



Ingrédients pour 2 personnes :

- 2 pommes (type Royal Gala par exemple)
- 3 spéculoos
- 1 noix de beurre
- 1 pincée de cannelle (facultatif)
- 2 cuillères à soupe de cassonade (ou sucre)

Recette :

- 1- Laver, rincer les pommes (sans les peler) puis couper un capuchon dans chaque pomme.
- 2- Evider les pommes à l'aide d'un vide-pomme ou d'une petite cuillère. Préchauffer le four à 210°C (Th7).
- 3- Réduire les spéculoos en miettes.
- 4- Les mélanger du bout des doigts avec le beurre, jusqu'à obtenir une pâte grossière.
- 5- Farcir les pommes avec le mélange et saupoudrez de cassonade et de cannelle.
- 6- Poser les pommes dans un plat à four, et poser les capuchons dans le plat à côté des pommes.
- 7- Mettre 3 ou 4 cuillères à soupe d'eau dans le fond du plat (pour éviter que le jus ne brûle) et faire cuire 20 minutes.
- 8 - Servir en remettant les capuchons sur les pommes !

✕ Roses des sables au chocolat



Ingrédients pour 5 personnes :

- 75g de chocolat à cuire
- 50g de margarine
- 50g de corn flakes
- un peu de sucre (en fonction des goûts)

Recette :

- 1- Casser le chocolat et faire fondre doucement avec la margarine.
- 2- Ajouter du sucre, mettre les corn flakes dans un saladier puis verser le chocolat dessus.
- 3- Bien remuer, puis faire des petits tas sur du papier cuisson et mettre au réfrigérateur quelques heures ou une nuit.
- 4- On peut ajouter du sucre glace avant de déguster !

EXERCICES PHYSIQUES

Description des exercices :

Commencez par vous échauffer. (marchez en balançant les bras, doucement puis en augmentant le rythme). Et n'oubliez pas d'avoir toujours une bouteille d'eau à portée de la main, pour boire avant d'avoir soif !

1. ÉLÉVATIONS SUR POINTE DE PIED (photos 1, 2, 3)

Position de départ :

Debout derrière la chaise, les doigts en appui sur le dossier, pieds légèrement écartés.

Mouvements :

- Tenez-vous droit et soulevez vos bras devant vous. Levez-vous sur vos orteils aussi haut que possible, puis abaissez-vous doucement. Ne vous penchez pas trop en avant sur la chaise ou le comptoir. Soulevez -vous 20 fois.

2. POMPES SUR MUR (photos 4, 5, 6)

Position de départ :

Tenez-vous une longueur de bras devant un mur vide, exempt de décorations, de fenêtres ou de portes.

Mouvements :

- Penchez-vous légèrement vers l'avant et posez vos paumes à plat sur le mur à la hauteur et à la largeur de vos épaules. Gardez vos pieds plantés au sol pendant que vous approchez lentement votre corps du mur. Repoussez-vous doucement pour que vos bras soient droits. Répétez l'exercice 20 fois.

3. ÉLÉVATIONS LATÉRALES DE LA JAMBE (photos 7, 8, 9)

Position de départ :

Tenez-vous derrière la chaise avec vos pieds légèrement écartés.

Mouvements :

- Soulevez lentement votre jambe droite sur le côté. Gardez votre dos droit, vos orteils vers l'avant, et regardez droit devant vous. Abaissez votre jambe droite lentement. Répétez cet exercice 10 à 15 fois par jambe.

4. SQUAT SUR CHAISE (photos 10, 11, 12)

Position de départ :

Assis sur le bord, le dos bien droit, bras tendus devant vous, paumes vers le bas.

Mouvements :

- Inspirez profondément, puis levez-vous en expirant.
- Inspirez profondément, puis rasseyez-vous en expirant.
- pensez à garder le dos bien droit.
- Répétez 10 fois cette série.

5. ÉLEVATIONS ARRIÈRES DE LA JAMBE (photos 13, 14, 15)

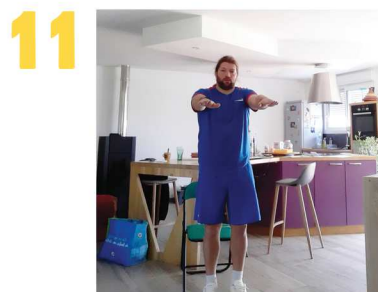
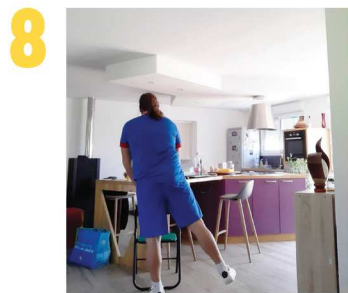
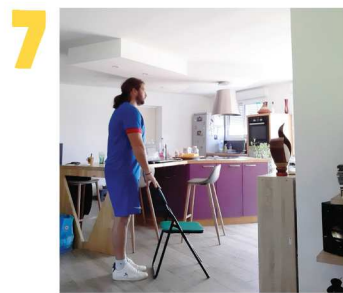
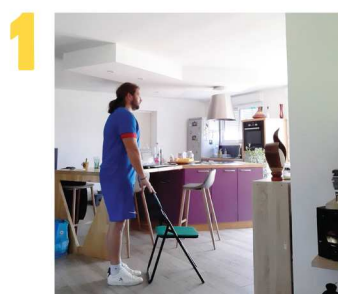
Position de départ :

Tenez-vous derrière une chaise.

Mouvements :

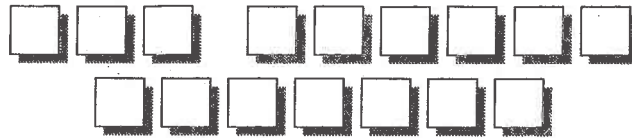
- Soulevez lentement votre jambe droite en arrière; ne pliez pas les genoux et ne pointez pas les orteils. Maintenez cette position pendant une seconde, puis rabaissez doucement votre jambe. Répétez ce mouvement 10 à 15 fois par jambe.

Terminez en faisant quelques mouvements d'étirements et de respiration.



PELE MELE

EN 16 LETTRES : Une émission présentée par Patrick Sébastien.



ACERBE	ECUMEUR	LUTTANT	REFUTANT
AGILITE	EMAU	NEFLIER	REGAIN
AINSI	EXCLU	NERVOSITE	ROSEAU
APPENDICE	FJORD	OUVRABLE	SOURNOIS
ARSENIC	FUSIL	OVALE	SPHERE
BABIOLE	GELANT	POISSER	TABAGISME
CADRER	GISANTE	POTENCE	TACITE
COLLOQUE	HENNIR	PROUE	TAQUIN
DECLIC	HERESIE	QUINTE	TECHNIQUE
DEDIT	LAMBRISSE	RADEAU	VENTRUE
DRESSEUR	LOUSTIC	RECIF	VOICI

V	L	E	B	R	E	C	A	F	I	C	E	R	E	S	S	I	O	P
E	E	M	S	I	G	A	B	A	T	E	S	L	O	U	S	T	I	C
N	A	S	I	S	N	I	A	A	N	N	E	R	V	O	S	I	T	E
T	G	P	E	L	I	H	E	N	N	I	R	G	R	E	R	D	A	C
R	I	H	U	I	N	R	C	I	L	C	E	D	C	V	O	I	C	I
U	L	E	Q	S	D	N	B	E	E	L	O	I	D	R	O	J	F	N
E	I	R	O	U	E	R	S	M	A	V	D	E	X	C	L	U	B	E
M	T	E	L	F	D	E	O	N	A	N	S	I	O	N	R	U	O	S
U	E	S	L	U	I	F	T	L	E	L	D	R	E	S	S	E	U	R
C	N	I	O	E	T	U	E	P	T	E	L	B	A	R	V	U	O	A
E	E	E	C	H	M	T	P	E	I	E	T	N	A	S	I	G	U	D
R	O	S	E	A	U	A	A	E	C	N	E	T	O	P	R	O	U	E
R	E	G	A	I	N	N	U	N	A	R	B	A	B	I	O	L	E	A
T	A	Q	U	I	N	T	E	X	T	E	C	H	N	I	Q	U	E	U

LES ANNEES BONHEUR